



**FONDI STRUTTURALI EUROPEI**  
**pon 2014-2020**  
**PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)**



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
 Dipartimento per la Programmazione  
 Direzione Generale per Interventi in materia di edilizia scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per l'istruzione e per l'innovazione digitale  
 Ufficio IV



**ISTITUTO COMPRENSIVO N. 19 BOLOGNA**

Codice Meccanografico: **BOIC87800G** Codice Fiscale: **91357350379**  
 Sede legale: Via d'Azeglio n. 82, 40123 Bologna Tel. 051/584082 - 051/330374 -  
 e-mail: **boic87800g@istruzione.it** - PEC: **boic87800g@pec.istruzione.it**  
 Sito web: **www.ic19bologna.edu.it** - Codice Univoco per la fatturazione elettronica: **UF8F2Z** -  
 Scuola dell'Infanzia e Primaria "I.O.R.", via G. C. Pupilli n. 1, 40136 Bologna - Tel. 051/6366132  
 Scuola Primaria "Adele Cremonini-Ongaro", Via Bellombra n. 28, 40136 Bologna - Tel.051/585828  
 Scuola Primaria "Mario Longhena", Via di Casaglia n.41, 40135 Bologna - Tel. 051/6143644  
 Scuola Secondaria di I grado "Lavinia Fontana": sede Via D'Azeglio n. 82, - Tel. 051/582283

**SINTESI PIANO OFFERTA FORMATIVA A.S. 2022/2023 - E.F. 2023**  
**SINTESI PROGETTO/ATTIVITÀ**

**Sezione 1 - Descrittiva**

**1.1 Denominazione progetto**

*Indicare Codice e denominazione del progetto*

**Progetto P02.04 - "Ampliamento Offerta Formativa, Laboratorio Scienze Motorie"**

**1.2 Responsabile progetto**

*Indicare il responsabile del progetto*

La Dirigente Scolastica, i Docenti referenti Attività Motorie delle Sedi, "Cremonini", "Longhena" e "Fontana", la D.S.G.A.

**1.3 Obiettivi**

*Descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire, i destinatari a cui si rivolge, le finalità e le metodologie utilizzate. Illustrare eventuali rapporti con altre istituzioni.*

All'interno di questa Scheda-Progetto sono inserite le seguenti attività, contenute nel PTOF 2022/2025, elaborato, aggiornato per il 2022/2023, dal collegio docenti nella seduta del 02/12/2022 sulla base dell'atto di indirizzo del dirigente circolare n.40 del 27/09/2022, ed approvato dal Consiglio di Istituto nella seduta del 7/12/2022 con delibera n.1.

**Sede Fontana:**

a) Nella suddetta sede è attivo il Centro Sportivo Scolastico, inserito nel PTOF, che propone di favorire la partecipazione degli alunni in ambito sportivo e artistico, promuovendo attività motorie volte ad educare sani stili di vita e al miglioramento del benessere psicofisico. Il centro sportivo scolastico della scuola media Lavinia Fontana coinvolge, tutti i ragazzi anche alunni BES e stranieri ispirandosi ai principi di inclusione scolastica, cittadinanza attiva, educazione interculturale e rispetto della legalità.

**FINALITA' ed OBIETTIVI**

Il Centro Scolastico Sportivo propone ore di avviamento alla pratica sportiva seguendo le disposizioni ministeriali e successive partecipazioni a gare e anche ai Campionati Sportivi Studenteschi: avviamento alla pratica della corsa campestre: gara di istituto con successiva partecipazione alle gare provinciali dei campionati studenteschi.

Avviamento alla pratica sportiva, nelle discipline di pallavolo, badminton, pallacanestro e atletica leggera, con successiva partecipazione ai campionati organizzati dai vari organismi provinciali e regionali.

Tali manifestazioni sono indirizzate a tutti gli alunni della scuola, in quanto la preparazione fisica e tecnica è inserita nella programmazione curricolare dell' Educazione Fisica e sono proposte a conclusione di uno specifico percorso didattico. Parteciperanno alle eventuali manifestazioni d'Istituto e provinciali gli alunni che abbiano conseguito le competenze minime necessarie per affrontare l'esperienza.

All'interno del Centro Sportivo Scolastico è inserito il progetto Gruppo Sportivo Studentesco, rivolto a tutti gli alunni delle classi, prevede attività multi sportive, come il minivolley, la pallacanestro, l'atletica leggera, il badminton e il dodgeball. Mira a sviluppare le capacità coordinative e condizionali, le abilità e le capacità motorie, l'equilibrio dinamico posturale e la strutturazione spazio-temporale. Il progetto prevede 30 ore di attività frontale in orario extracurricolare e 12 ore di progettazione per l'organizzazione e la

gestione delle attività con relativa partecipazione alle manifestazioni sportive.

Il progetto, inserito nel PTOF, è attuato impegnando le risorse del Ministero Istruzione, di cui alla nota prot.n.46445 del 4/10/2022 pari ad € 576,08 Lordo dipendente MOF 2022/2023, a cui si aggiungono le economie pari ad € 576,22 lordo dipendente MOF 2021/2022, € 179,60 lordo dipendente MOF 2020/2021, quest'ultime, in attesa di riassegnazione da parte del Ministero per la remunerazione delle attività complementari di educazione fisica, ai sensi dell'art. 3, comma 4, del CCNI 2018, che prevede, negli Istituti Comprensivi, anche la realizzazione delle attività progettuali di alfabetizzazione motoria e di avviamento alla pratica sportiva che coinvolgono alunni della scuola primaria.

Nella **sede "Longhena"** si svolgeranno i seguenti progetti:

b) "Orienteering", destinata alle classi quarte e quinte, si realizza nel 2<sup>^</sup> quadrimestre 2022/2023, i cui obiettivi sono:

- saper osservare la realtà (concetto di pianta e prospettiva-concetto di scala di riduzione-posizione reciproca tra gli oggetti);
- sapere leggere una carta (simbolizzare e conoscere simbologie specifiche);
- apprezzare le distanze, approfondimento;
- apprezzare le forme del terreno, approfondimento;
- ipotizzare percorsi di approfondimento;
- saper utilizzare una carta (orientare la carta topografica secondo il terreno- leggere la carta durante gli spostamenti- conoscere i punti cardinali);
- cenni sulla bussola approfondimento (conoscere la bussola e il suo funzionamento, orientare la carta con la bussola);
- concetto di curve di livello, approfondimento

#### **In alcune classi delle sedi Longhena, Cremonini e Fontana si realizzerà il progetto**

c) "Camminare per sentieri" le cui finalità sono:

- la promozione dell'andar per sentieri;
- la diffusione di programmi di educazione ambientale;
- la preparazione fisica e tecnica dei trekker mediante attività guidate, corsi propedeutici e di orientamento;
- la tutela e la valorizzazione del patrimonio naturale, culturale, storico ed artistico e delle tradizioni popolari;
- la tracciatura di sentieri destinati al trekking e la loro identificazione attraverso segnaletica e mappatura....

#### **Sede Cremonini**

d) Progetto "Scacchi a Scuola", rivolto alle classi 2A, 2C, 3A, 4C da avviare nel 2<sup>^</sup> quadrimestre, i cui obiettivi sono:

- Apprendere i fondamenti del gioco degli scacchi ;
- Stimolare e favorire la socializzazione;
- Sviluppare la partecipazione e la collaborazione nelle attività di gruppo;
- Favorire l'approccio ed una pratica sportiva.

Inoltre, si realizzano i seguenti progetti:

#### **all'interno del plesso "Fontana"**

- Progetto "Scuola Attiva Junior" promosso dal MI nota prot.n.3199 del 6/10/2022, che coinvolge tutte le classi ed ha come finalità la promozione di percorsi di orientamento sportivo, in continuità con quanto proposto nella Scuola primaria (progetto "Scuola Attiva Kids"), attraverso il potenziamento dello sviluppo motorio globale, utile alla pratica di tutti gli sport.

Le finalità del percorso, inoltre, sono quelle di promuovere la pratica sportiva attraverso un approccio multidisciplinare, incoraggiando le studentesse e gli studenti, in base alle proprie attitudini motorie ad una scelta consapevole dell'attività sportiva e quella di supportare le famiglie attraverso un'offerta sportiva pomeridiana per i propri ragazzi.

#### **all'interno del plesso "Cremonini"**

- "Progetto Nazionale, Sport di Classe", in virtù della Nota MI, Prot.n.2056 del 26/09/2022, che si realizza per le classi 3A, 3B, e le tre classi quarte prevede un'ora a settimana di orientamento motorio-sportivo tenuta da un Tutor, di cui in seguito, in compresenza con il docente titolare della classe con il quale organizza l'ora settimanale di attività motorio-sportiva riferita alle due Federazioni sportive che la scuola avrà scelto in fase di

iscrizione, tra quelle aderenti al progetto. Per l'attività di orientamento motorio-sportivo, i Tutor saranno appositamente formati e dotati di proposte motorio-sportive dalle FSN prescelte dalle scuole, previa condivisione e validazione del programma formativo e delle stesse proposte motorio-sportive con la Commissione didattico-scientifica nazionale del progetto. L'altra ora settimanale di insegnamento dell'educazione fisica sarà impartita dall'insegnante titolare di classe.

#### all'interno dei plessi "Cremonini" e "Longhena"

-"Progetto Impariamo con lo YOGA, 6^ edizione, predisposto dall'Associazione ARKIS ben essere e yoga in rete, di cui all'adesione espressa da questa Scuola, che si realizza gratuitamente in una classe per ciascun plesso.

Un' istruttrice affiancherà le insegnanti di classe per impostare delle lezioni di avviamento allo yoga, in modo che poi il docente possa proseguire da solo.

**OBIETTIVI FORMATIVI E D'APPRENDIMENTO:** Imparare a rilassarsi e imparare le principali semplici posizioni dello yoga. **RISULTATI ATTESI:** Benessere tra gli alunni e capacità di rilassarsi.

**ATTIVITA' E FASI:** Conoscenza con l'istruttrice e confidenza con i primi movimenti dello yoga. Consolidamento e ripetizione degli esercizi di respirazione e di elasticità muscolare.

**STRUMENTI E MATERIALI:** Materassini e calzini antiscivolo.

**MODALITA' di VERIFICA/PRODOTTI FINALI:** Test ed osservazione sistematica da parte del docente e dall'istruttrice.

#### 1.4 Durata

*Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario separatamente da quelle da svolgere in un altro.*

Le attività si sviluppano nell'a.s. 2022/2023.

#### 1.5 - Risorse umane

*Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare. Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario.*

Il progetto di cui alla lett.a) è prestato dal docente di ed.fisica della SSI.

I progetti di cui alla lett.b), c), d) sono affidati ad esterni, in orario curricolare, con contribuzione a carico delle famiglie.

#### 1.6 - Beni e servizi

*Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione. Separare gli acquisti da effettuare per anno finanziario.*

Al momento, non si prevedono acquisti di materiale a carico del Programma.

**Bologna, 12.01.2023**

**Il Responsabile della Scheda-Attività**

**Dirigente Scolastica**

Giovanna Facilla